

Приложение №1

I НЕДЕЛЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК
Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Каша вязкая молочная из риса	250/10	20,40	397,62	174
2	Сыр твердый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
4	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
5	Пирожок с творогом	80	16,74	231,66	405/468
		Итого	56,64	856,80	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,90	87,20	112
2	Котлеты домашние с соусом красным	80/50	43,50	141,97	271/528
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	12,00	243,75	302
4	Салат из свежих помидоров	60	9,60	46,62	23
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
7	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	800,18	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Каша вязкая молочная из риса	250/10	20,40	397,62	174
2	Сыр твердый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
4	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
5	Пирожок с творогом	80	16,74	231,66	405/468
		Итого	56,00	856,80	

I НЕДЕЛЯ**ВТОРНИК****Завтрак (1-4 класс 1 смена)**

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлета куриная с соусом красным	80/50	32,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
6	Банан свежий	75	9,00	72,00	338
		Итого	56,64	738,48	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Рассольник ленинградский	200	10,20	85,80	96
2	Рыба припущенная с соусом красным	80/50	34,30	108,15	227/528
3	Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	15,00	205,86	128
4	Салат из свежих огурцов	60	12,00	39,96	20
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
7	Кисель фруктовый	200	5,50	156,00	591
		Итого	80,65	743,61	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлета куриная с соусом красным	80/50	32,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
6	Банан свежий	75	9,00	72,00	338
		Итого	56,00	738,48	

I НЕДЕЛЯ**СРЕДА****Завтрак (1-4 класс 1 смена)**

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Тефтели из свинины с соус. красн.	80/50	33,50	162,18	279/528
2	Макароны отварные с масл. слив.	150/5	6,50	195,70	203
3	Салат из соленых огурцов	60	10,74	35,46	21
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
		Итого	56,64	548,86	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	7,00	68,60	101
2	Плов из говядины	80/150	61,00	493,70	265
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,86	52
4	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
6	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	898,80	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Тефтели из свинины с соус. красн.	80/50	33,50	162,18	279/528
2	Макароны отварные с масл. слив.	150/5	6,50	195,70	203
3	Салат из соленых огурцов	60	10,74	35,46	21
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
		Итого	56,00	548,86	

I НЕДЕЛЯ**ЧЕТВЕРГ****Завтрак (1-4 класс 1 смена)**

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлеты рыбные с соусом красным	80/50	27,20	161,15	234/528
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,00	205,86	128
3	Салат из сырых овощей	60	8,54	44,34	29
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
		Итого	56,64	566,87	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,60	83,00	82
2	Мясо тушеное из свинины	80/50	53,96	244,00	256
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
4	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
6	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	904,20	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлеты рыбные с соусом красным	80/50	27,20	161,15	234/528
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,00	205,86	128
3	Салат из сырых овощей	60	8,54	51,42	29
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	14,00	377
		Итого	56,00	525,95	

ПЯТНИЦА
Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Курица тушеная с соусом красным	80/50	41,10	132,80	290/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,34	203,55	302
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,68	52
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
	Итого		56,64	499,55	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельный с горохом	200	5,56	118,6	102
2	Тефтели из говядины с соусом красным	80/50	47,50	103,3	279/528
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	12,00	243,75	302
4	Салат из квашеной капусты	60	6,94	51,42	47
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
	Итого		80,65	797,71	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Курица тушеная с соусом красным	80/50	41,10	132,80	290/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,34	203,55	302
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,68	52
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
	Итого		56,00	499,55	

I НЕДЕЛЯ
СУББОТА
Завтрак (5-11 кл)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Омлет натуральный	110	28,80	212,41	210
2	Сыр твёрдый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
4	Какао с молоком	200	11,00	118,3	382
		Итого	56,00	496,23	

II НЕДЕЛЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК
Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10	18,44	330,68	181
2	Сыр твердый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
4	Какао с молоком	200	11,00	118,60	382
5	Яйцо вареное	40	11,00	63,00	209
		Итого	56,64	677,80	

Обед (1-4 классы 2 смена)

п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,90	87,20	112
2	Биточки домашние с соусом красным	80/50	43,50	141,97	271/528
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	12,00	243,75	302
4	Салат из свежих помидоров	60	9,60	46,62	23
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
7	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	800,18	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10	18,44	330,68	181
2	Сыр твердый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
4	Какао с молоком	200	11,00	118,60	382
5	Яйцо вареное	40	11,00	63,00	209
		Итого	56,00	677,80	

II НЕДЕЛЯ**ВТОРНИК****Завтрак (1-4 класс 1 смена)**

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич ценность	№ рецепта
1	Биточки куриные с соусом красным	80/50	32,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	9,00	24,00	338
		Итого	56,64	690,48	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Рассольник ленинградский	200	10,20	85,80	96
2	Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	34,30	105,00	227/528
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,00	205,86	128
4	Салат из свежих огурцов	60	12,00	39,96	20
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
7	Кисель фруктовый	200	5,50	156,00	591
		Итого	80,65	740,46	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Биточки куриные с соусом красным	80/50	32,00	262,40	294/528
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
3	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	9,00	24,00	338
		Итого	56,00	690,48	

II НЕДЕЛЯ
СРЕДА
Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлеты свиные с соусом красным	80/50	35,20	194,00	268/528
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,50	195,70	203
3	Салат из соленых огурцов	60	10,74	35,46	21
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
		Итого	56,64	532,68	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельной с крупой пшеничной	200	7,00	68,60	101
2	Плов из птицы	80/150	48,40	351,13	291
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,86	52
4	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
6	Пирожок с творогом	60	12,60	202,70	405/468
7	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	958,93	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Котлеты свиные с соусом красным	80/50	35,20	194,00	268/528
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,50	195,70	203
3	Салат из соленых огурцов	60	10,74	35,46	21
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
		Итого	56,00	532,68	

**II НЕДЕЛЯ
ЧЕТВЕРГ**

Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Тефтели рыбные с соусом красным	80/50	27,20	162,05	239/528
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,00	205,86	128
3	Салат из сырых овощей	60	8,54	44,34	29
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
		Итого	56,64	567,77	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,60	83,00	82
2	Гуляш из говядины	80/50	53,96	176,83	260
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,00	221,50	302
4	Винегрет овощной	60	4,44	75,06	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
6	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	837,03	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Тефтели рыбные с соусом красным	80/50	27,20	162,05	239/528
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,00	205,86	128
3	Салат из сырых овощей	60	8,54	44,34	29
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с лимоном	200/15/7	3,30	62,00	377
		Итого	56,00	567,77	

II НЕДЕЛЯ
ПЯТНИЦА
Завтрак (1-4 класс 1 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Курица отварная с соусом красным	80/50	41,10	241,60	288/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,34	203,55	302
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,68	52
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
		Итого	56,64	608,35	

Обед (1-4 классы 2 смена)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Суп картофельный с горохом	200	5,56	118,60	102
2	Котлеты из говядины с соусом красным	80/50	53,00	151,00	268/528
3	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,50	195,70	203
4	Салат из квашеной капусты	60	6,94	51,42	47
5	Хлеб пшеничный	30	1,95	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,70	77,70	ПР
	Компот из сухофруктов	200	5,00	132,80	349
		Итого	80,65	797,36	

Малообеспеченные (5-11 класс)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетич. ценность	№ рецепта
1	Курица отварная с соусом красным	80/50	41,10	241,60	288/528
2	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	7,34	203,55	302
3	Салат из свеклы отварной	60	4,00	55,68	52
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/15	1,96	93,52	ПР
5	Чай с сахаром	200	1,60	14,00	376
		Итого	56,00	608,35	

II НЕДЕЛЯ
СУББОТА
Завтрак (5-11 кл)

№ п/п	Наименование	Граммы	Цена	Энергетическая ценность	№ рецепта
1	Омлет натуральный	110	28,80	212,41	210
2	Сыр твёрдый	20	13,60	72,00	15
3	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	ПР
4	Какао с молоком	200	11,00	118,3	382
		Итого	56,00	496,23	

Вид контроля	Реализация (особенности, варианты)
Наличие технологических карт, разработанных и утвержденных руководителем организации	Проверка 1 раз в год технологических карт. Проверка соответствия наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню их наименованиям, указанным в технологических документах.